

UČEBNÝ PLÁN PRE 1. ROČNÍK – 1. CYKLUS

Učebný plán pre 1. ročník podľa nového Štátneho vzdelávacieho programu kurikulárnej reformy sa riadi rozdelením na vzdelávacie cykly. Časová dotácia a skladba predmetov pre 1. ročník (prvý cyklus) sa opiera o vzdelávacie oblasti zadefinované Ministerstvom školstva SR, pričom konkrétny rozpis hodín formuje Štátny pedagogický ústav (ŠPÚ). Škola upravila vo svojom ŠkVP UP pre 1. ročník takto:

Vzdelávacia oblasť	Predmet	Počet hodín/ týždeň
Jazyk a komunikácia	Slovenský jazyk a literatúra	8 + 1
	Cudzí jazyk	-
	Druhý cudzí jazyk	-
Matematika a informatika	Matematika	4 + 1
	Informatika	-
Človek a príroda	Človek a príroda	1
Človek a spoločnosť	Človek a spoločnosť	1
	Náboženská výchova	1
Človek a svet práce	Človek a svet práce	1
Umenie a kultúra	Výtvarná výchova	1
	Hudobná výchova	1
Zdravie a pohyb	Telesná a športová výchova	2
SPOLU		22
Disponibilné hodiny		2

Poznámky k učebnému plánu

- Učebný plán školy vymedzuje týždenný počet vyučovacích hodín. Jedna vyučovací hodina má podľa tohto plánu 45 minút. V prípade blokového vyučovania, dĺžka jedného bloku je 90 minút, čo sú dve vyučovacie hodiny.
- Vyučovací predmet, ktorý sa vyučuje jednu hodinu týždenne / 33 hodín ročne, je zaradený do rozvrhu hodín počas celého školského roka a teda vyučovaný jednu vyučovaciu hodinu týždenne.
- Rozdelenie tried na skupiny a zriaďovanie skupín na vyučovanie jednotlivých predmetov sa uskutočňuje podľa vyhlášky o základnej škole § 3 ods. 1 až 4 vyhlášky č.223/2022 Z.z.
- Rozdelenie časových dotácií v učebnom pláne školy je východiskom pre rozdelenie učiva v učebných osnovách školského vzdelávacieho programu. Rozsah učiva v učebných osnovách pre jednotlivé predmety a ročníky zodpovedá rozdeleniu hodín v učebnom pláne školy.

- e) Škola realizuje raz ročne v každom ročníku 1. cyklu didaktické hry. Jeden vyučovací deň predstavuje v 1. cykle päť vyučovacích hodín. Ciele a obsah didaktických hier sú zadefinované v školskom vzdelávacom programe v rámci vzdelávacej oblasti Zdravie a pohyb.
- f) Voliteľné (disponibilné) hodiny v 1. ročníku škola použila na dotvorenie školského vzdelávacieho programu na podporu dosiahnutia cieľov základného vzdelávania vychádzajúcich z vízie a strategických cieľov školy nasledovne:
Jazyk a komunikácia - Slovenský jazyk a literatúra + 1 hod. týždenne.
Matematika a informatika - Matematika + 1 hod. týždenne.
- g) Podľa tohto UP sa vzdelávajú aj žiaci so zdravotným znevýhodnením a žiaci s nadaním, a to s uplatnením špecifik podľa časti *Osobitosti výchovy a vzdelávania žiakov so zdravotným znevýhodnením a žiakov s nadaním* v súlade s princípmi inkluzívneho vzdelávania tohto dokumentu.
- h) Pri prestupe žiaka škola v prípade zistených odlišností zohľadní žiakovi ich kompenzáciu spravidla v priebehu jedného školského roka.

Poznámky k vzdelávacím oblastiam a predmetom

Jazyk a komunikácia

V Základnej škole Žalobín 36 sa vyučuje jeden cudzí jazyk – anglický jazyk. Vyučovanie cudzieho jazyka sa začína v 3. ročníku 1. cyklu základného vzdelávania.

Človek a spoločnosť

Vyučovacie predmety etická výchova a náboženská výchova sa vyučujú ako povinne voliteľné predmety. Žiak si vyberá, či bude navštevovať etickú alebo náboženskú výchovu. Vybraný predmet navštevuje žiak počas celého školského roka bez možnosti zmeny.

Zdravie a pohyb

- časť obsahu vzdelávacej oblasti Zdravie a pohyb sa vyučuje formou didaktických hier v 1. cykle, ktoré slúžia na praktické osvojenie si učiva najmä komponentu Ochrana a bezpečnosť zdravia a obyvateľstva.
- v rámci TSV sme zaradili do vyučovania aj hodiny, ktoré sa budú týkať zdravého životného štýlu, správnej výživy, významu pohybu, prevencie ochorení a prvej pomoci.
- 3. vyučovaciu hodinu vo všetkých ročníkoch budeme realizovať ako samostatné dni v celkovom počte 6 dní v školskom roku, t.j. v 1. polroku 3 dni, v 2. polroku 3 dni. Tieto dni sa realizujú spoločne pre všetky ročníky 1. cyklu, pričom **náročnosť úloh a výkonové očakávania sa diferencujú podľa veku žiakov.**

Zameranie hodín TSV/náhrada 3.vyučovacej hodiny pre všetky ročníky 1. cyklu

Deň	Názov športového dňa	Hlavné zameranie	Príklady aktivít
1.	Deň pohybu a obratnosti	základné lokomočné a nelokomočné pohyby, obratnosť, koordinácia	beh, skoky, lezenie, prekážková dráha, pohybové hry

Deň	Názov športového dňa	Hlavné zameranie	Príklady aktivít
2.	Športujeme s loptou	manipulácia s loptou, hádzanie, chytanie, kopanie, prihrávky	futbal, vybíjaná, loptové štafety, hry vo dvojiciach
3.	Atletický deň	rýchlosť, vytrvalosť, sila a dynamika	beh na krátku trať, vytrvalostný beh, skok do diaľky z miesta, hod
4.	Deň gymnastiky a rovnováhy	koordinácia, flexibilita, rovnováha, správne držanie tela	rovnovážne cvičenia, kotúle, cvičenia na lavičke, gymnastické zostavy
5.	Pohyb v prírode	orientácia, vytrvalosť, prirodzený pohyb a bezpečný pohyb v prírode	turistická vychádzka, orientačná hra, hľadanie stanovišť, prírodná štafeta
6.	Športový deň – hýbeme sa spolu	všestrannosť, spolupráca, fair play, radosť z pohybu	športové stanovištia, štafety, loptové hry, súťaže družstiev

Diferenciácia podľa ročníkov

- 1. ročník – objavujem pohyb**
Dôraz na prirodzený pohyb, jednoduché pravidlá, základnú koordináciu a radosť z ohybu.
- 2. ročník – zvládam pohyb**
Rozvoj techniky základných pohybových činností, jednoduché športové pravidlá, spolupráca vo dvojiciach a družstvách.
- 3. ročník – zdokonaľujem sa**
Zdokonaľovanie pohybových zručností, samostatnosť, vytrvalosť, taktika jednoduchých hier, fair play a sebaregulácia.